

SEMANA DE BIENESTAR CUL

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DEL 6 AL 9 DE NOVIEMBRE DEL 2018



MARTES

- RUTA DE GRADO
- GIMNASIA CEREBRAL
- CAMPAÑA DE VALOR DEL MES

9:00 a.m. – 4:00 p.m.
Plazoleta

- ESTUDIO DE LA PIEL E HIDRATACIÓN FACIAL
- SPA DE MANOS

- ESCÁNER CUÁNTICO
8:00 a.m. – 12:00 m.
2:00 p.m. – 4:00 p.m.
Auditorio CUL

MASAJE RELAJANTES
8:00 a.m. – 12:00 m.
2:00 p.m. – 4:00 p.m.
Auditorio CUL

CINE-CLUB

6:30 p.m.
Plazoleta

JUEGO A LA PLAZOLETA

AJEDREZ, DOMINO, PARQUES, UNO
10:00 a.m. – 12:00 m.
2:00 p.m. – 5:00 p.m.
Plazoleta

MARATÓN DE ORTOGRAFÍA

10:00 a.m.
Auditorio CUL

SALUD ORAL

9:00 a.m. – 12:00 m.
2:00 p.m. – 4:00 p.m.
Oficina de Bienestar

EXÁMEN DE MAMA

9:00 a.m. – 12:00 m.
Bloque A Salón 212

ELECTROCARDIOGRAMA

8:00 a.m. – 12:00 m.
2:00 p.m. – 5:00 p.m.
Bloque A Salón 207

TORNEO DE DOMINÓ

10:00 a.m.
Plazoleta

MIÉRCOLES

LA MÚSICA FOLCLÓRICA SE TOMA LA U
10:30 a.m.
Plazoleta

SENSIBILIZACIÓN DE INCLUSIÓN

9:00 a.m. – 12:00 m.
2:00 p.m. – 4:00 p.m.
Plazoleta

- OPTOMETRÍA
- OXÍMETRO
- ÍNDICE DE MASA CORPORAL

8:00 a.m. – 12:00 m.
2:00 p.m. – 4:00 p.m.

Oficina de Bienestar
CIERRE DE ACTIVIDADES
"NOCHE DE LUNA FOLCLÓRICA"
6:00 p.m.
Plazoleta

TALLER DE DEFENSA PERSONAL

10:00 a.m.
Auditorio CUL
PRESENTACIÓN DE KARATE-DO
10:00 a.m.
Plazoleta

JUEVES

ASESORÍA

- PLANIFICACIÓN
- ALIMENTACIÓN SALUDABLE
8:00 a.m. – 12:00 m.
2:00 p.m. – 4:00 p.m.
Plazoleta

VIERNES

MARATÓN DE RAZONAMIENTO

10:00 a.m.
Auditorio CUL

CONCURSO DE POESÍA

4:00 p.m.
Plazoleta

OPTOMETRÍA

8:00 a.m. – 12:00 m.
2:00 p.m. – 4:00 p.m.
Oficina de Bienestar

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

8:00 a.m. – 3:00 p.m.
Oficina de Bienestar

ASESORÍA

- PLANIFICACIÓN
- ALIMENTACIÓN SALUDABLE
- TAMIZAJE

8:00 a.m. – 12:00 m.
Bienestar Cul

MARATÓN DE BAILE

4:00 p.m.
Plazoleta

TORNEO DE FÚTBOL TENIS

10:00 a.m.
Plazoleta

BU
BIENESTAR UNIVERSITARIO

VIGILADA MINEDUCACIÓN

Síguenos en:



fb.me/CulBarranquilla
@CulBarranquilla
@bienestarcul