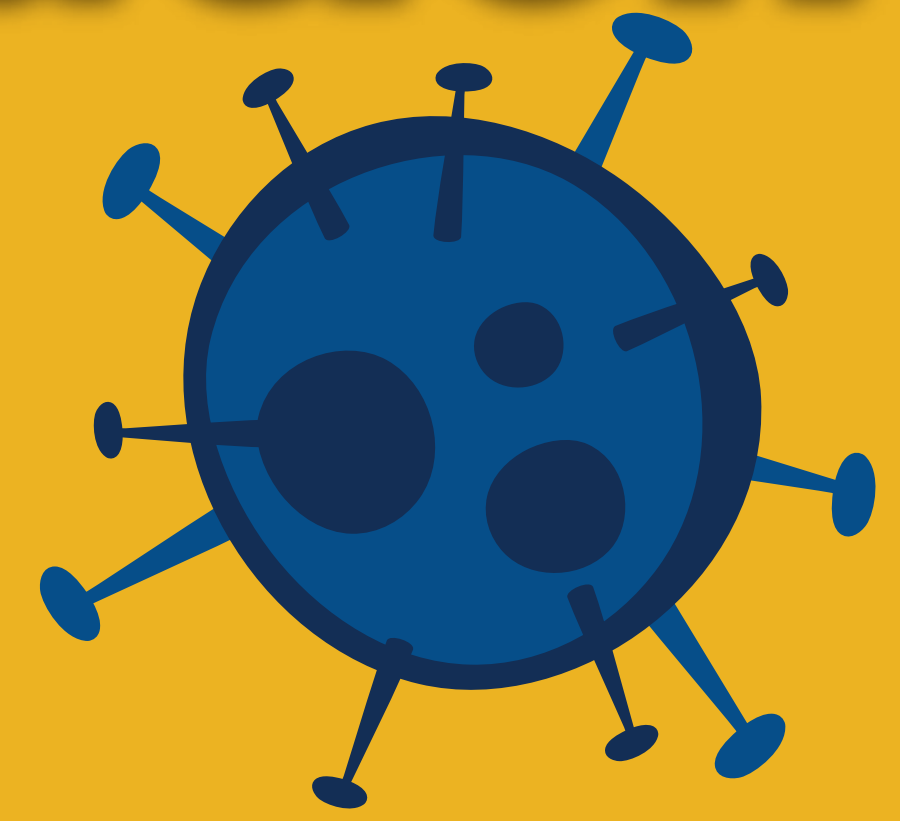


Como evitar la *propagación* del *Coronavirus* (COVID-19)



Si toses o estornudas:

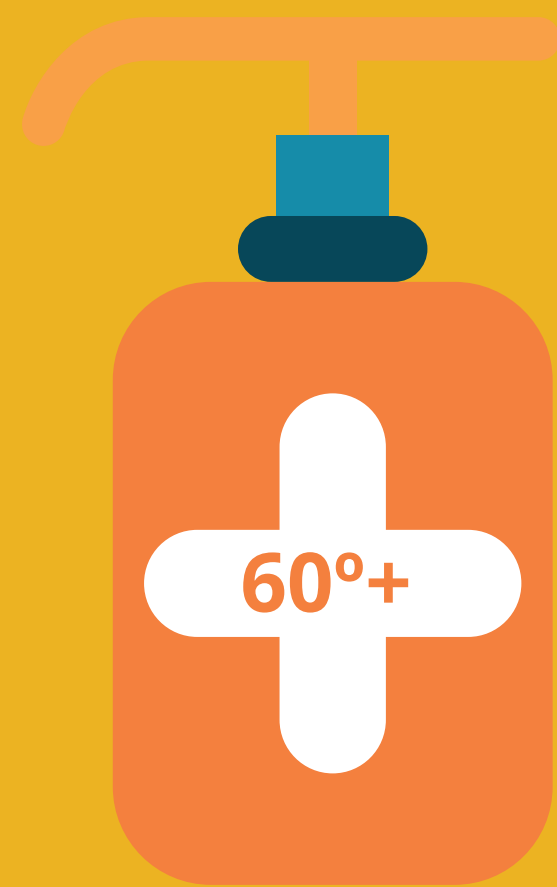
No utilices tus *manos*,
usa un *pañuelo*
desechable o tu
codo para protegerte



Lava tus *manos*
frecuentemente con
agua y *jabón*
por al menos **40** segundos



En caso de no tener
agua y jabón, usa
desinfectante de
manos que
mantenga
al menos **60%**
de alcohol



Haz uso del
Tapabocas
ante síntomas de
gripa o
tos



Hidrátate
constatemente



Evita los saludos como
apretón de
mano o *besos*

